

# 口の中にも、がんはできます。

早期発見

早期治療



舌



歯ぐき



頬



上あご



口底



口の外

## セルフチェックで早期発見を!

口腔がんは、早期発見により、  
確実に治すことができる場合が多いです。  
自宅での定期的なセルフチェックや、歯科医師または  
歯科口腔外科医による徹底的な口腔がんの検診によって、  
口腔がんを早期に発見できる可能性を  
増やすことができます。



チェック  
しよう!

明るいライトおよび鏡を用意します。  
定期的に口の中を、見て、触って、変化がないかチェックしましょう。  
取り外せる歯科用の装置(入れ歯や保定装置など)がある場合は、あらかじめ取り外しておきます。

- |                                                |                                          |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 赤い部分がある               | <input type="checkbox"/> 頬や舌が動かしづらい      |
| <input type="checkbox"/> 白い部分がある               | <input type="checkbox"/> 話しにくい           |
| <input type="checkbox"/> しこりや腫れなど肥大した部分がある     | <input type="checkbox"/> 口の中に痛い部分がある     |
| <input type="checkbox"/> 口内炎が2週間たっても治らない       | <input type="checkbox"/> 慢性的ななどの痛み       |
| <input type="checkbox"/> 出血する部分がある             | <input type="checkbox"/> 首の周りのリンパ節が腫れている |
| <input type="checkbox"/> 抜歯後、治らない状態が続く         | <input type="checkbox"/> 噛むことや飲み込むことが困難  |
| <input type="checkbox"/> 痛みや腫れで入れ歯が合わない・違和感がある | <input type="checkbox"/> かれ声 など          |
| <input type="checkbox"/> 原因不明の歯のぐらつきが続いている     |                                          |

セルフチェックでこんな変化を発見したら……

すぐに歯科医師・歯科衛生士に相談しましょう。  
また、定期的に口腔がん検診に行きましょう。

くわしくは……



開業医だから  
発見できる  
口腔がん  
そのサインの見つけ方と対応法

■ 新谷 悟 著  
(昭和大学歯学部  
顎口腔疾患制御外科学教室 主任教授)

■ 3,990円(本体3,800円・税5%)  
■ クインテッセンス出版  
[www.quint-j.co.jp/](http://www.quint-j.co.jp/)



口腔がん診査  
入門書

# 開業医だから 発見できる 口腔がん

そのサインのを見つけ方と対応法

新谷 悟 著

昭和大学歯学部顎口腔疾患制御外科学教室 主任教授



2人に1人が、生涯に一度はがんを経験する時代です。口腔がんの手遅れ・重度化を防げるのは、歯科診療所です。

日本歯科医師会と国立がん研究センターが連携していくことになりました。がん患者への対応は、開業医にとってより身近になっています。

早期発見・早期治療が鍵。そのためには歯科診療所での定期検診です。

●サイズ:A4判変型 ●72ページ ●定価:3,990円(本体3,800円・税5%)



クインテッセンス出版株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷3丁目2番6号 クイントハウスビル  
TEL. 03-5842-2272 (営業) FAX. 03-5800-7592 <http://www.quint-j.co.jp/> e-mail mb@quint-j.co.jp



特別なツールはないから、すぐに始められる

定期検診をうながす  
患者啓発用ポスター付

■ 目次より ■

第1章 取り入れよう! メンテナンス時の口腔がん診査

- 1 口腔がん診査の手順をマスターしよう
- 2 患者さんに勧めようセルフチェック

第3章 もしも異常が見つかったら～発見後の対処法～

- 1 知っておこう! 患者さんが受けるがん治療の流れ
- 2 専門医に引き継ぐまでの口腔ケア&生活指導
- 3 放射線治療中の口腔ケア方法

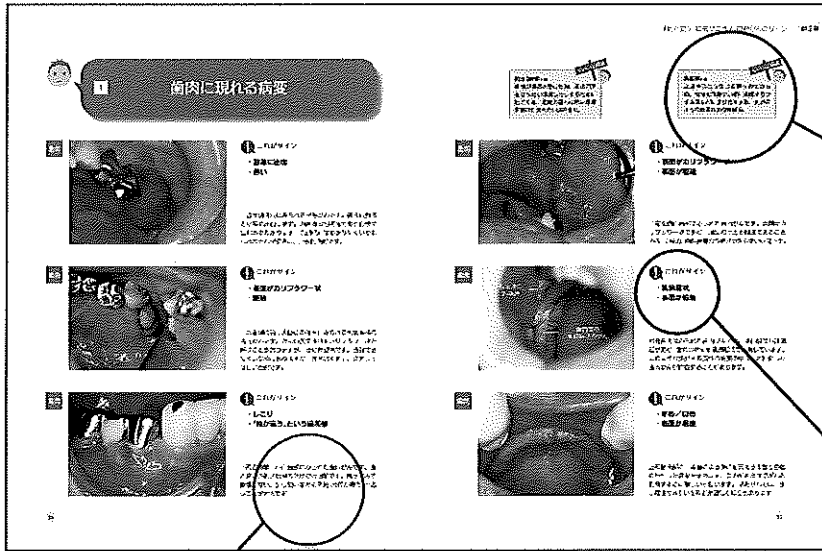
第2章 「何か変?」に気づこう! 口腔がんのサイン

- 1 歯肉に現れる病変
- 2 口蓋に現れる病変
- 3 口底に現れる病変
- 4 頬粘膜に現れる病変
- 5 舌に現れる病変
- 6 口腔外周囲に現れる病変
- 7 口腔がんと間違えやすいさまざまな口腔粘膜病変

第4章 これだけは知っておきたい! 口腔がんの基礎知識

- 1 口腔がんの現状～口腔がんの統計より～
- 2 これだけは知っておきたい口腔がんのステージ分類
- 3 これだけは知っておきたい関連用語集

■ 第2章では、107 症例で口腔がんのサインを解説 ■



より理解するために  
専門用語を抽出&解説

**ちよつと解説**

乳頭腫とは  
皮膚や腺にも生じる種々のできもの。機械的刺激やいぼに関連するウイルスなどにより発生する、乳頭のような有茎性の良性腫瘍。

すべての写真に  
何がサインであるかを明記

**!** **これがサイン**

- ・ 乳頭腫状
- ・ 表面が粗造

診査のポイントや  
口腔がんの特徴などについて端的に解説

下顎右側第一小白歯部にみられた歯肉がんです。歯周病との鑑別は見るだけでは困難です。触ってみて排膿がない、少し硬いなどの所見で「何か違う」と思うことが大切です。

きりとり線

注文書

開業医だから発見できる**口腔がん**—そのサインの見つけ方と対応法—  
モリタ商品コード:805432

冊注文します。

●お名前	●貴院名	●ご指定納入店
●ご住所 (〒 )		
●TEL	●FAX	

支店・営業所

※ご記入いただいた個人情報は、弊社の新刊案内、講演会等の案内に利用させていただきます。  
※ご指定納入店がない場合は送料を頂き、代金引換宅配便でお送りさせていただきます。