



【口を守る(中)】意外に多い口腔がん、早期発見で予防を

舌の上や頬の裏側など口の中にできて、違和感や痛みを伴う口内炎。普通なら数日で自然に治る病気だが、いつまでたってもよくなる場合、何科で診察を受けるべきだろうか。内科？ 耳鼻咽喉科？ それとも……。



新谷悟・昭和大歯学部教授

「人の口の中をもっとよく見ている、専門的な知識を持っているのが歯科医師。口内炎が気になったら、迷わず歯医者に見せて下さい」と訴えるのは、新谷悟・昭和大歯学部教授(顎口腔疾患制御外科学)だ。

口内炎は、だれでも経験がある身近な病気だが、けっして馬鹿にはできない。口の中のがん「口腔がん」と関係する場合があるからだ。特に、数週間経っても治らないような場合、その可能性はぐっと高まる。

「口腔がん」は、頬粘膜、歯肉、上あご、舌など、口の中にできるがんの総称。喫煙、飲酒、ウイルス感染などのほか、放置されてとがってしまった虫歯に当たり続けた舌の傷が原因になることもある。

国内では、がん全体の2~4%にあたる年間約7千人がかかり、年間約3千人が亡くなっている。意外に多い数字だ。世界全体で見ると、ガムのようにかむタバコの習慣がある東南アジアなどで多いことから、毎年約50万人の患者が見つかり、実はがんの中で5番目に多いのだという。

他のがんと同じように、口腔がんも早期に発見すれば、多くの場合は治すことができる。しかも、体内の臓器にできるがんとは異なり、口腔がんは直接目で見るというメリットがある。

しかし、早期に発見される割合は、1980年代の調査で20%程度。2003年の調査でも、唇(早期発見率・約40%)と舌(同・約30%)は改善したもの、歯肉や頬など他の部分の早期発見率は、未だに20%に満たない。

「そもそも、口の中にがんができるということ自体、まだまだ知られていない。さらに、痛みなどの自覚症状がないことも多く、『ただの口内炎』と見過ごされ、せっかくの早期発見の機会を逃すケースも多い」と新谷さん。

例えば、次の2枚の写真。どちらも同じ口内炎のように見えるが、一方は扁平苔癬(へんぺいたいせん)と呼ばれる病気で、一方は口腔がんだ。「このケースは、専門家でも見た目だけで判断するのは難しく、触診をして違いを見分けるレベルのもの。おかしいと思ったら自分で判断しないで、歯科を受診してほしい」という。

(どちらが口腔がんなのかという答えは、この記事の最後に)

(A)



(B)



口腔がんの治療には、別の問題点もある。口には「話す」「食べる」という大きな役割があり、せつかくがんが治っても、これらの機能が損なわれた場合、患者のQOL(生活の質)は大きく低下する。

そこで、歯科医とがん専門医らが連携し、がんを治療だけでなく、骨を移植してあごを再建したり、適切な入れ歯を作ったりすることで、話したり食べたりする機能を復活させる試みが進み、成果を上げ始めているという。

口腔がんの実態を知ってもらい、早期発見につなげるため、歯科医師会や大学病院などが「口腔がん検診」を呼び掛ける動きも広がっている。

新谷さんは「歯科医は歯だけでなく、口腔がんや口内炎など口のトラブル全般の専門家。もっと気軽に受診してもらえるようにすることで、様々な病気の予防にも役立ちたいと願っています」と話している。



(記事の途中で紹介した写真は、上の(A)が扁平苔癬、下の(B)が口腔がん)

【お知らせ】

日本私立歯科大学協会は、日本全国の17の私立歯科大学、歯学部で構成される社団法人です。こちらでは、各私立歯科大学、歯学部の情報等をご紹介します。

[《記事一覧へ》](#)

[コラム一覧へ](#) | [アピタル編集部・公式ツイッター](#)

こんな記事も

レコメンドシステムによる自動選択

[【口を守る\(上\)】虫歯だけでなく、口の中から全身を診る歯科医 \(6/27\)](#)

[医療・病気ニュース](#) [健康・生活ニュース](#) [〈どらく〉健康サポートABC](#) [〈どらく〉実践カラダ塾](#)

おすすめリンク



**放置すると男女ともに不妊のリスク
性感染症を「セルフチェック」する(日
刊スポーツ)**

自覚症状の少ない性感染症は怖い？ 自分とパートナーのために「セルフチェック」のススメ。



**被曝したらどうすればいい？ 放射能
から自分を守る「Q&A」のすべて
(AERA)**

「被曝、汚染の違いは」「放射性物質を避けるためには」など、放射能から身を守る方法を解説。



**見積もり時の注意点は？ 「わがま
ま」に応じてもらい、納得の葬儀を(週
刊ダイヤモンド)**

納得の葬儀を挙げるには？ 正しい知識を身につけ、事前準備をするためのノウハウを伝授。

[〈ショッピング〉健康グッズでリラックス](#) [〈ボディケア用品〉今週のランキング](#) [〈ヘアケア〉専門家のおすすめ](#)
[〈自転車〉今週のランキング](#) [〈ショッピング〉フード・ドリンク](#)

「聞き耳ファイル」一覧

- [【口を守る\(下\)】 食べる機能を検査 鍛えて守る \(7/5\)](#)
- [【口を守る\(中\)】 意外に多い口腔がん、早期発見で予防を \(6/30\)](#)
- [【口を守る\(上\)】 虫歯だけでなく、口の中から全身を診る歯科医 \(6/27\)](#)

[バックナンバー](#) |

asahi.comに掲載の記事・写真の無断転載を禁じます。すべての内容は日本の著作権法並びに国際条約により保護されています。

Copyright ©2011 The Asahi Shimbun Company. All rights reserved. No reproduction or republication without written permission.