

20歳若返る美・習慣 / 櫻木裕実さん、南雲吉則さん若さの秘密

美しい40代から、美しく50代へ

日経ヘルス プルミエ

2013 Summer

夏

Health **premie**



南雲吉則
院長先生

奇跡の50歳 / 美習慣20歳

**Dr.南雲吉則さんの
若返る食事法**

このストレッチ！お顔も50代！

**背すじ伸ばし
若見えストレッチ**

100歳研究であなたも！

**白澤教授に教わる
朝の若肌ジュース**

【要約】 野菜は「50代で思い」で若返る

大人気！ 産後レスレで

腸から若返る！



20歳若く
見える人の
秘密公開
櫻木裕実さん
49歳！
産後レスレ

保存版

夏の美白、歯周病、顔ヨガ

**口元から若返る
歯の悩み」解決法**

「歯・歯肉の見つけ方」ガイド

髪になる髪も、眉毛を解凍

髪のハリ・コシ改善テク

高級コスメより効く「肌のハリ」改善

シワ、たるみに顔筋ケア

ストレスは避けの要因！

イライラを軽くする方法

—5歳、10歳は当たり前！ 肌も体もキレイになる！

20歳若返る 簡単！美・習慣

皇后美智子さまに学ぶ
「美しい言葉」

30万人読者で証明

本当に知りたかった

更年期＆閉経情報

6冊が「1冊」まで読者が増えた。

—premie

読者モデル募集します！

数年前から新しい技術が登場

安心できる目安は、CT検査やサージカルガイドを使う施設

「良さそうだけど、何だか怖いイメージも(53歳、主婦)」。インプラントに関して、読者からはこんな声が多く聞かれます。失った歯を補う最新治療法のインプラントは、正しい知識を得て、信頼できる医療機関を探すことが、安心安全な治療の第一歩です。



新谷 悟さん
昭和大学歯学部顎口腔疾患制御御外科学講座主任教授
日本口腔外科学会指導医、国際インプラント学会および日本顎顔面インプラント学会指導医。岡山大学大学院歯学研究科修了後、ハーバード大学留学、愛媛大学医学部助教等を経て現職。

知名度が高まり、導入する歯科医院も増えているインプラントですが、一方で「あごの神経が傷ついた」「人工歯根が定着せず再手術に」といったトラブルの増加も社会問題に。

人工歯根を埋め込む技法はさまざまあり、「施術する歯科医の技量には大きな差があるのが現状」と新谷さんは話します。

「インプラントは失った歯を補う最先端の治療。しかし最先端の技術で行わなければ最先端とはいえない、と私は考えます(新谷さん)。安心して満足

できる治療を受けるには医療機関選びが大事なのです。

「人工歯根を埋め込むあごの骨の厚みや奥行き、強さなどの状態は個々に違う。それを事前の検査で詳しく把握

や奥行き、強さなどの状態は個々に違う。それを事前の検査で詳しく把握

インプラントの体験談 きめ細かい検査と事前説明で安心違和感なく、口を大きく開くのも平気

小谷雅代さん (大阪市在住 54歳)

3年前、左の奥歯2本をむし歯で抜歯することになり、思い切ってインプラントにすることに。かかりつけ医では行っておらず、そこからの紹介で市内の別の歯科医院へ。院長は海外で研修を受け、技術の高さで賞をとったという実績が紹介されていたので、そこに決めました。最初は「あごにねじを埋めるなんて怖いな」と思っていました。事前に資料を渡され、詳しい説明を受けたのと、歯だけでなく、立ち姿勢からあごの状態を調べるなど、半年近くかけている検査してくださったので、手術までには不安は解消しました。入れたインプラントは全く違和感なく、自分の歯のようにかめるし、口を大きく開いて見せることもできるし、やってよかったと思っています。

インプラントは一部のケースを除き保険適用外の治療です。1本35万〜50万円が費用の目安ですが、近年は「1本数万円」というような施設も。そうした「安さ」ばかりを売りにするところは十分な設備が整っていない可能性があります。インプラントは外科手術なので、手術室やそれに準じた環境がある、医師が口腔外科やインプラントの訓練を十分に受けていることも選ぶ際のポイントです。

インプラントの治療の流れ(サージカルガイドを使う場合)

歯周病や虫歯のチェック。あればまず治療

レントゲンやCTなどの画像検査で骨の状態などをチェック

2週間後

サージカルガイドの製作



撮影したCT画像をもとに、どの場所にとどの角度や深さで人工歯根を埋め込めばよいかをシミュレーション。それをもとに、正確に埋め込むためのサージカルガイド(型)を製作(写真下)。手術時にはこのサージカルガイドを患部にあて、穴に沿って人工歯根を埋め込む。上写真は下のサージカルガイドを作るとき型。



手術でインプラントを骨に埋め込む

仮歯を入れておく

3カ月後

インプラントの固定を確認し、人工歯をかぶせる

丁寧なブラッシングと定期的なチェック

治療期間	3~6カ月
治療費の目安	1本35万~50万円
持続期間	20年程度(研究で分かっている期間)

インプラントに詳しい医療機関を選ぶポイント

- 1 口腔外科出身、またはインプラントのトレーニングを十分受けた歯科医
- 2 手術室がある
- 3 レントゲンのほかに、CT画像を撮る



このほかこんな質問もしてみて

- 手術前に、人工歯根を埋め込む場所のコンピューターシミュレーションを行うか
- 厚生労働省に認可されたインプラント体を使っているか

予約の前に尋ねてみるといい。院内に掲示されている場合もある