



愛子さま蝶ネクタイの奮闘

雅子さま感涙

さま²¹

ご両親と最後の夏休みで全力おもてなし

中居正広⁵¹ ジャニーズ激震で決断 後輩の駆け込み寺に

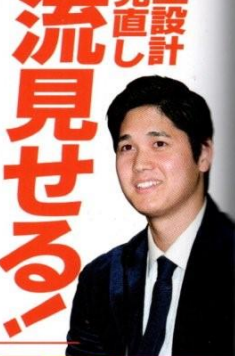
長男⁶² 20年 佐藤浩市⁶² 家の

BTSナムグク兄弟愛⁶³ BOOK

9月19日号 特別定価470円 光文社

女性自身

大谷翔平²⁹ 人生設計 息子に 1万円流見せる



紀子⁵⁶ 秋篠宮家 金銭感覚に問題 猛追及

百恵⁶⁴ 宇多田ヒカルと奇縁の初対面 秘極進行

台風で発症 雷雨ぜんそく ヒロミ⁵⁸ 伊代⁵⁸と晚餐 1250円!!



対決²² 新星 バスケ パレー 河村勇輝²² VS. 高橋藍²²

新米がすすむ 最高の卵³⁰ おかず

岸田⁴⁹ 首相 海洋放出で3千億円が消えた

冷や焼きいもピシ²³ 寝たきり判定 出する ふくらはぎ輪っかテスト

老ける洗顔²⁰ 丁寧に時間は×

50代初婚 回り道の幸せ 寝起き 1分の耳ほぐしで認知症予防 無痛の口内炎はがんリスク

さま⁵⁶

浜辺美波²³ 朝ドラ史上 最強秘人脈

今秋 値上るが食品⁴⁹ 卵牛肉 発泡酒

値下がる食品¹⁴ キヤベツ 海産物

予算は当初34億

ウイルス感染、金属アレルギー...

5人に1人が抱える口のトラブルは重病サインかも

何かを食べると口の中がしみる。ぶつくりふくらんで気になる。そんなふうには、生活の質を下げる口内炎が、じつは大きな病気のサインであることも――。

痛くて、食事をするのもストレスになってしまいう口内炎。15歳以上を対象としたスウェーデンの調査では、過去2年の一般的な口内炎の有病率は17・7割で、5人に1人という割合だった。

「ごく一般的で、誰でもなりうる病気なので、つい油断しがちですが、じつはなかなか治らない口内炎だ」と思っていたら、がんだったという事例もあります。

気になる場合は放置せず、医療機関に行くことが望まれます」

こう注意喚起するのは、東京銀

座シンタニ歯科口腔外科クリニック院長の新谷悟さんだ。

確かにステージⅣの舌がんを宣告された堀ちえみ(56)も、当初がんと口内炎と診断された。だが、「半年たっても治らず、『治らない口内炎』で検索すると舌がんの写真が出てきたので、大病院を受診して、進行がんが発見された」と告白している。

ときには、がんの隠れみのにもなる口内炎について、新谷さんに解説してもらおう。

「口内炎とは、広義では口の中の

粘膜にできる炎症の総称です。頬の裏側、歯茎、舌、唇の裏側など、どこにでもできます」

ひと口に口内炎と言っても、4つに大別できるという。

「まず、もとも一般的に見られるのが『アフタ性口内炎』です。原因は定かではありませんが、ストレスや疲労、睡眠不足などで免疫力が落ちること、また、粘膜の再生を促すビタミンB₂不足であると考えられています」

大きさは2〜10mmほど。

「上皮が剥がれ、白くべちゃっとした潰瘍の周りが、赤い炎症で縁取られています。小さい場合は、同時に2〜3個、群がってできることもあります」

2つ目は「ウイルス性・細菌性口内炎」だ。

「ヘルペスウイルスや、カビの一種であるカンジダ菌が増殖して、口内炎ができてしまうことがあります。そのほか、梅毒、淋病、クラミジアなど、性行為感染症による口内炎も。」

ヘルペスウイルスなどが原因の場合は、初めは水泡ができて、それが潰れてびらん(ただれ)や潰

瘍になります。唇側、前の歯茎にできる場合は水泡のうちから気がつきませんが、多くは水泡が破れた後に気づきます。

カンジダ菌が原因の口内炎の場合は、白い附着物があり、綿棒などで拭くとくっついてきます」

3つ目は、物理的な刺激によってできる「カタル性口内炎」だ。

「食事中に舌をかんでしまったり、魚の骨が刺さってしまったり、歯のかぶせ物が合わなくて口の中で擦れてしまったりしてできた傷や、熱いものを食べてできたやけどが原因です。」

欠損した歯があり、そこに舌が入り込んで、何度も擦れることでできる可能性も。

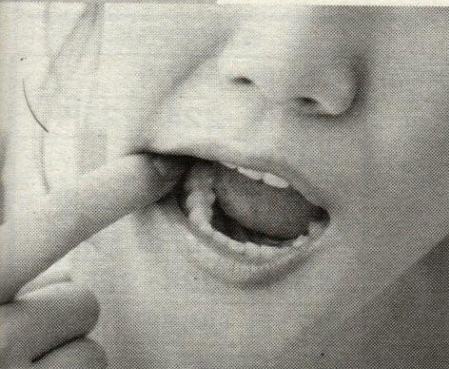
外傷なので、赤みが強く、アフタ性口内炎と違って境界が不明瞭な場合が多い。口臭が発生したり、味覚が感じにくくなる場合があります」



堀ちえみさん

舌がんだった堀。舌の6割を切除し、再建。懸命なリハビリで言葉を取り戻した

無痛の口内炎は



治らない口内炎に要注意!

口腔がん リスクが!

4つ目は「その他の口内炎」。原因によって、見た目や症状は異なる。

「たとえば何年も前に詰めた銀歯に、突然、アレルギー反応を起こしてしまふ人がいます。残念なが

ら、アレルギー反応を治すことは困難なので、この場合は詰め物を替えるしかありません。

またたばこを吸う人に起こるニコチン性口内炎は、ニコチンの刺激で口内炎ができます」

これらの口内炎は、歯科口腔外科、耳鼻咽喉科、内科などで診てもらえる。

「医療機関では炎症を抑えるステロイドの軟こうが処方されることもあります。アフトタ性口内炎などは栄養や睡眠をしっかり取ることが重要です。とくに薬を使用しなくても、10日から2週間程度で自然に治ります」

要注意なのは治療目安の2週間

たつても治らない。口内炎だ。

「いくつもできては治るといふ繰り返しをする場合は、単なる口内炎ですが、同じ場所に治らずにずっとある、痛みは弱いけど大きくなるなどすると、口内炎ではなく、口腔がんの可能性もあります」

「口内炎」に注意し 口腔がんの早期発見を

口腔がんとは、舌がんなど、口の中にできるがんの総称だ。

「飲酒や喫煙などの刺激、削り方が不備でとがった歯や合わない入れ歯の刺激が、長期間、口内の粘膜にさらされることが、原因となります」。

がんの場合、炎症の境界が不明瞭であるケースが一般的。また口内炎と違い、よほど大きくならないと痛みをとめないません。早期ではしこりや厚みを感じたりするだけですが、進行するとしびれやまひ、味覚障害、少しの刺激で痛んだりします」

口腔がんの発生頻度はがん全体の約2割と決して高くはないが、進行すれば舌を切除したりしてQOLが低くなるうえに、他臓器への転移の可能性もある。

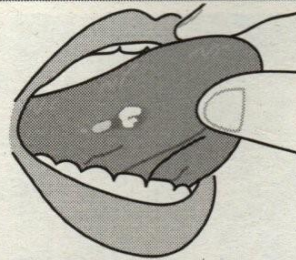
半面、口腔がんのなかでも5、6割を占める舌がんの場合、ステージIでの5年生存率は90%を超えているように、早期発見すれば、完治が見込めるのだ。

「肺や胃は直接見ることはできませんが、口腔がんは鏡を見たり、家族に見てもらえれば目視できます。つまり、早期で発見することが可能ながんといえます」。

気になる症状があったり、2週間たつても治らない口内炎があれば、迷わず医療機関を受診してください」

たかが口内炎とあなどってはいけないのだ。

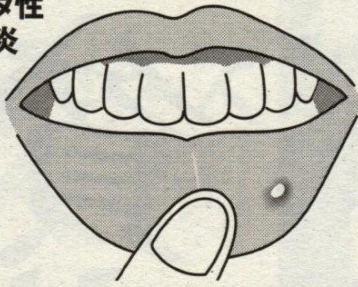
口腔がんの初期症状



2週間たつても治らないようなら要注意。口内炎と違い、よほど大きくならなければ痛みがともなわない。しこりを感じたり、早期は厚みを感じたりする。炎症ができた場合も、境界も不明瞭であるケースが一般的

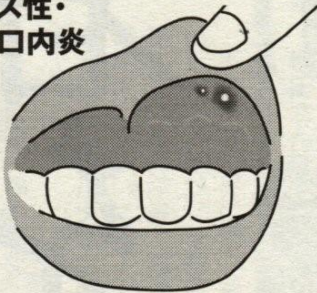
さまざまな口内炎

アフタ性 口内炎



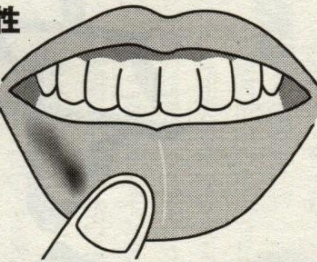
大きさは2~3mmほどから10mmほどに大きくなることも。上皮が剥がれ、白くべちゃっとした潰瘍の周りが、赤い炎症で縁取られている口内炎

ウイルス性・ 細菌性口内炎



ウイルスや細菌を原因とした口内炎。初め水疱ができて、それが潰れてただれや潰瘍になる。細菌の種類によって、症状が異なる

カタル性 口内炎



舌や唇をかんだり、歯のかぶせ物が合わずに口の中で擦れたりしてできた傷や、熱いものを食べてできたやけどが原因。外傷なので赤みが強く、境界が不明瞭

アレルギー...

口のトラブルは重病サインかも

何かを食べると口の中がしみる。ぷつくりぷくらんで気になる。そんなふうには、生活の質を下げる口内炎が、じつは大きな病気のサインであることも

痛くて、食事をするのもストレスになってしまいう口内炎。15歳以上を対象としたスウェーデンの調査では、過去2年の一般的な口内炎の有病率は17・7割で、5人に1人という割合だった。

「ごく一般的で、誰でもなりうる病気なので、つい油断しがちですが、じつはなかなか治らない口内炎だな」と思っていたら、がんだったという事例もあります。

気になる場合は放置せず、医療機関に行くことが望まれます」

こう注意喚起するのは、東京銀

座シンタニ歯科口腔外科クリニック院長の新谷悟さんだ。

確かにステージⅣの舌がんを宣告された堀ちえみ(56)も、当初、がんを口内炎と診断された。だが、「半年たっても治らず、《治らない口内炎》で検索すると舌がんの写真が出てきたので、大病院を受診して、進行がんが発見された」と告白している。

ときには、がんの隠れみのもなる口内炎について、新谷さんに解説してもらおう。

「口内炎とは、広義では口の中の